

FORHUDSFORSNÆVRING (PHIMOSIS)

Phimosis er en tilstand, hvor forhudens åbning er for lille til, at den kan trækkes tilbage over penishovedet. Der findes en hudlidelse, hvor forhuden begynder at blive lidt tykkere og stivere samtidig med, at huden mister sit pigment, så den bliver helt hvid. Den er ganske ufarlig, men vil altså medføre en tiltagende forsnævring. Denne tilstand vil oftest kræve en omskæring, hvor den synligt forandrede hud fjernes.

Symptomerne kan variere med alderen. Et af symptomerne kan være, at forhuden blæses op som en ballon under vandladning, da åbningen er snæver. Ved seksuel debut kan der opstå smerter under samleje, og der kan evt. ses læsioner af forhuden. Svære tilfælde af forhudsforsnævring kan forhindre samleje.

Paraphimosis er en tilstand, hvor forhuden er trukket tilbage og ikke kan trækkes frem på plads. Tilstanden kan være meget smertefuld på grund af påvirkning af blodforsyning til penishoved. I så fald skal der søges akut hjælp.

BEHANDLING AF FORHUDSFORSNÆVRING

En forhudsforsnævring der ikke generer, kræver ikke behandling.

Hos børn, der har haft lette betændelsesforandringer som følge af stram forhud, kan det ind i mellem være nok at lære barnet at 'ballon-tisse'. Det vil sige at barnet under vandladningen klemmer på kanten af forhuden, hvorved urinstrålen standses og rummet mellem forhuden og penishovedet fyldes af urin. Når rummet mellem forhuden og penishovedet er fyldt med urin, slipper barnet forhuden og lader vandet færdig. Urinen spuler derved forhudsrummet rent.

Hvis der er behov for yderligere behandling hos børn, vil forhudsforsnævringen hos en stor del kunne ophæves ved at smøre med en salve, der indeholder binyrebarkhormon. Man ved ikke, hvorfor denne salve virker. Formentlig ændrer den på huden elasticitet og blødgør den. Det allervigtigste ved behandlingen er, at drengen skal "træne" i at trække forhuden. Han skal forsøge hver dag at trække så langt tilbage, han kan, og hver dag komme et lille stykke længere end dagen før. Hvis der ikke udføres en sådan "forhudsgymnastik", er påsmøring af salven uden virkning. Desværre husker ikke alle læger at give den instruktion. Yderligere bør man slet ikke begynde på behandlingen, før drengen selv er motiveret for at øve tilbagetrækning af huden.

KIRURGI

Hos voksne og børn, hvor behandling med binyrebarkhormon ikke har effekt, vil man ofte tilråde en operation af forhuden. Ved en operation for forhudsforsnævring fjerner man - i modsætning til operation af religiøse og kulturelle grunde (omskæring) - ikke hele forhuden. Man fjerner kun det yderste af forhuden, hvor selve forsnævringen findes og lader så meget som muligt af forhuden blive tilbage. Det kan dog være nødvendig med en regelret omskæring.

Hos voksne gennemføres operationen oftest i lokalbedøvelse. Ved operationen

bliver der sat en række sting, som forsvinder af sig selv i løbet af nogle uger. Operationsområdet vil typisk være helet i løbet af cirka tre til fire uger hos børn og i løbet af seks uger hos voksne. De første uger vil der ofte være gener som hævelse, misfarvning af området og lidt væsken fra såret.

FORBEREDELSE

Du skal ikke være fastende, men undgå større måltider på operationsdagen. Indtag gerne et let morgenmåltid og drik frit sukkerholdige drikke. Tag din sædvanlige medicin som du plejer. Dog ikke blodfortyndende medicin. Nødvendig rasering foretages af os.

BEDØVELSE

Bedøvelsen foretages ved et stik ved roden af penis, hvor der indsprøjtes lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen fordeler sig så til forhuden efter ca. 5-10 minutter.

OPERATIONEN

Forhuden består af to dele – en ydre, det vil sige det, man kan se, og en indre, man ikke kan se. Reglen er, at man skærer noget af den ydre hud, og klipper den indre del næsten helt af. Man skærer kun den påvirkede del af forhuden. Som regel mellem en tredjedel og halvdelen af forhuden. Der kan dog være lægelige grunde til at fjerne hele forhuden, for eksempel en hudsygdom, der udover at skrumpe huden, også giver hvide pletter. Her er reglen, at al den angrebne hud skal fjernes. Når den påvirkede del af forhuden er fjernet, sys det indre og det ydre sammen med tråde, der forsvinder af sig selv i løbet af cirka 2 uger.

EFTER OPERATIONEN

Der vil blive lagt bandage rundt om penis for at formindske sivning fra såret. Bandagen kan tages af nogle timer senere.

I de første 2-4 timer efter operationen mærker man som regel ikke så meget til operationen på grund af effekten af lokalbedøvelsen. Efter 4 timer vil man mærke lidt smerter svarende til såret, dog sjældent mere end almindelige smertestillende kan tage. En recept på smertestillende sendes elektronisk til apoteket.

Efter operationen er der et sår rundt om penis. I den første uges tid vil den være hævet og blålig, og det må forventes, at der er lidt smerter de første dage. Dog sjældent mere end at almindelig smertestillende håndkøbsmedicin kan klare det.

Behandlingen af såret er almindelig sæbevask. Altså ind under bruseren og lad sæben løbe ned over såret – men lad være med at skrubbe for ihærdigt. I øvrigt kræver de tråde, der er brugt, vand for at blive opløst.

- Uge 1: Penis kan være lidt hævet og blålig – det fortager sig i løbet af den første uge.
- Uge 2: Trådene begynder at forsvinde. Der kan komme lidt væske fra såret, som endelig ikke skal opfattes som en betændelse, der kræver behandling. Det tørre af sig selv.

- Uge 3-4: Sammensyningen ser underlig ud – huden er tyk og uelastisk. Det lysner efter omkring 6 uger.
- Efter 2 til 3 måneder kan man som regel ikke se noget.

Hvis der opstår kraftig rødme, hævelse, ildelugtende væske fra såret eller feber, skal man dog søge læge.

Efter operationen er det mest sandsynlige, at forhuden bliver så løs, at den konstant er trukket tilbage. Manden skal altså vænne sig til at gå med et blottet penishoved fremover.